

# WarmUps 2

## rhythmische Übung mit 16tel Figuren:

1

R L R L R L R L R L R R L R

1 e + d 2 e + d 3 e + d 4 e + d 1 e + 2 e + 3 e + 4 e +

R L L R L L

1 e d 2 e d 3 e d 4 e d

1 + d 2 + d 3 + d 4 + d

L R L L R L

(1) e + d (2) e + d (3) e + d (4) e + d

2

1 e + d 2 e + d 3 e + 4 e + 1 e + d 2 e + d 3 e d 4 e d

1 e + d 2 e + d 3 + d 4 + d 1 e + d 2 e + d (3) e + d (4) e + d

3

1 e + d 2 e + 3 e + d 4 e d 1 e + d 2 + d 3 e + d (4) e + d

# WarmUps 2

## Spieltipps

Um diese Übung entspannt als WarmUp nutzen zu können, solltest Du die einzelnen 16tel Figuren sicher spielen können..

Spiele anfangs jede Zeile einzeln.

Danach kannst Du die 4 Zeilen von Nummer 1 als Turn-Around immer hintereinander spielen.

Spiele bei Nummer 2 erst jeden Takt einzeln und füge dann alles zusammen.

Das gleiche gilt für Nummer 3.

Wenn Du Dich sicher fühlst, kannst Du alle Teile zu einer rhythmischen Aufwärmübung zusammenfügen.

Zähle anfangs immer laut, damit der Rhythmus gleichmäßig ist.

Fortgeschrittene können den Handsatz natürlich auch um drehen und als Left-Hand-Lead spielen.

Interessant wird es auch , wenn man die Reihenfolge der Figuren umdreht: also z.B. bei Nummer 1 zuerst die 4. Zeile dann die Zweite und so weiter...

.....viel Spaß und viel Erfolg beim Up-Warmen ;-)