

# WarmUps 1

## Einfache, rhythmische Übung mit 8teln und 16teln

R R R R R R R R R L R L R L R L R L R L R L R L

1 + 2 + 3 + 4 + 1 e + d 2 e + d 3 e + d 4 e + d

R R R R R L R L R L R L R L

1 + 2 + 3 e + d 4 e + d

R R R L R L R R R L R L

1 + 2 e + d 3 + 4 e + d

R R L R R L R R L R R L

1 + d 2 + d 3 + d 4 + d

R L R R L R R L R R L R

1 e + 2 e + 3 e + 4 e +

R L R L R R R L R L R R

1 e + d 2 e + d 3 + 4 +

R L R L R L R L R L R L R L R R R R R R R R R R

1 e + d 2 e + d 3 e + d 4 e + d 1 + 2 + 3 + 4 +

# WarmUps 1

## Spieltipps

Spiele zunächst jede Zeile einzeln.

Wenn du jede Zeile gut spielen kannst, spiele alles von oben bis unten in einem Rutsch.

Zähle laut, damit der Rhythmus gleichmäßig ist.

Dreh den Handsatz um:

Achtel mit Links, Sechzehntel links/rechts abwechselnd.

Du kannst auch beim Spielen den Handsatz wechseln:

1. Durchgang mit Rechts führend, 2. Durchgang dann mit Links usw.