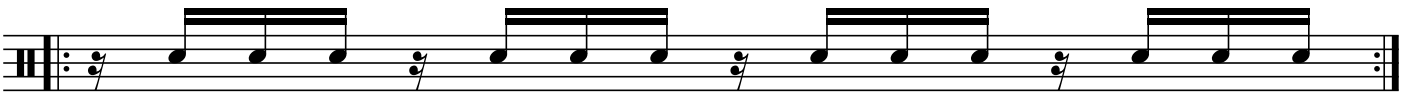


# "Training"

## Sechzehntelfiguren 4:



Hier kommt die 4. Figur in der Reihe.

Es fehlt nun der erste Schlag (auf dem Beat).

Wenn du laut zählst, macht es Sinn alle Sechzehntel mitzuzählen. Evtl kann es hilfreich sein, die Zahlen leiser zu sprechen als die restlichen Silben. Singe:

-GiTiGi, -GiTiGi, -GiTiGi, -GiTiGi

Ein kleines Kopfnicken, also körperliches Unterstützen der Sechzehntelpause kann wahre Wunder bewirken ;-)

Starte schön langsam und spiele alles auch über die Toms.

Viel Spaß!

